

పుష్య శుద్ధ
దశమీ



శ్రీమత్ సుందరకాండపాఠం



23.01.2021
శనివారము



గురుర్బ్రహ్మ గురుర్విష్ణుః, గురుర్దేవో మహేశ్వరః ।
గురుస్సాక్షాత్పరంబ్రహ్మ, తస్మై శ్రీగురవే నమః ॥
శ్రీవేంకటాచలాధీశం, శ్రీయాధ్యాసితవక్షసం ।
శ్రీతచేతనమందారం, శ్రీనివాసమహం భజే ॥

అథ సంకల్పః

శ్రీమదాదివరాహక్షేత్రే, విరాజమానస్య, అఖిలాండకోటిబ్రహ్మాండనాయకస్య, శ్రీపద్మావతీజానేః, భగవతః, శ్రీవేంకటేశ్వరస్వామినస్సన్నిధౌ, ధర్మవిగ్రహస్య, శ్రీరామచంద్రప్రభోః, పాదసేవకస్య, హనూమతఃప్రసాదేన, అస్మిన్నువనే, విషూచికా క్రిమిజనిత, సమస్తదుష్ప్రభావ, నిర్మూలనద్వారా, సర్వేషాం ఆస్తికమహాజనానాం, సర్వవిధ సుస్థిరతా సిద్ధ్యర్థం, విద్యావిత్తవ్యాపార, దేశరక్షణాదిరంగేషు, సర్వతోముఖాభివృద్ధి ద్వారా, శ్రీరామరాజ్యస్య, పునర్వ్యవస్థాపనార్థం, సద్భావనాం, సత్సంకల్పానాం, సత్కార్యాణాం చ, సర్వతోముఖ, విజయసిద్ధ్యర్థం, భారతవర్షస్య, అభివృద్ధౌ నిమగ్నానామ్, అధికారిణాం, సైనికానాం, కర్షకవణిగాదీనాం, ఉపాధ్యాయ, వైజ్ఞానిక, వైద్యాదీనాం చ, సర్వేషాం సకుటుంబానాం, ఆయురారోగ్యైశ్వర్య, సద్బుద్ధిత్యాది, సర్వశుభఫలప్రాప్త్యర్థం, శ్రీరామ-చంద్రరూపాంతరస్య, శ్రీమద్వేంకటేశ్వరపరబ్రహ్మణః, శ్రీమదాంజనేయస్య చ, పరిపూర్ణానుగ్రహసిద్ధ్యర్థం, శ్రీమద్వాల్మీకిరామాయణాంతర్గతే, సుందరకాండే, యథాశక్తి, అష్టాత్రింశసర్గశ్లోకపారాయణం, శ్రీధన్వంతరిమంత్రపారాయణం, తథా విప్రపత్నీకృత శ్రీకృష్ణస్తోత్రపారాయణం చ, అన్యోన్యసాహాయ్యేన, ఆచార్యముఖేన, కరిష్యామహే.

శ్రీ రామ ప్రార్థన - రామాయ రామభద్రాయ, రామచంద్రాయ వేదసే ।
రఘునాథాయ నాథాయ, సీతాయాః పతయే నమః ॥

శ్రీ ఆంజనేయ ప్రార్థన - గోష్పదీకృతవారాశిం, మశకీకృతరాక్షసం ।
రామాయణమహామాలారత్నం వందేఽ నిలాత్మజమ్ ॥

శ్రీ వాల్మీకి ప్రార్థన - కూజంతం రామ రామేతి, మధురం మధురాక్షరమ్ ।
ఆరుహ్య కవితాశాఖాం, వందే వాల్మీకి కోకిలమ్ ॥



శ్రీహనుమతే నమః





అథ సుంహరకొండే అష్టాశ్రింశసర్గః



ఆన్యశంస్యం పరో ధర్మః త్వత్త ఏవ మయా శ్రుతః ।
జానామి త్వాం మహావీర్యం మహోత్సాహం మహాబలమ్ ॥ 38.41 ॥

అపారపారమక్షోభ్యం గామ్భీర్యాత్ సాగరోపమమ్ ।
భర్తారం ససముద్రాయా ధరణ్యా వాసవోపమమ్ ॥ 38.42 ॥

ఏవమస్త్రవిదాం శ్రేష్ఠః సత్యవాన్ బలవానపి ।
కిమర్థమస్త్రం రక్షస్సు న యోజయతి రాఘవః ॥ 38.43 ॥

న నాగా నాపి గన్ధర్వా నాసురా న మరుద్గణాః ।
రామస్య సమరే వేగం శక్తాః ప్రతిసమాధితుమ్ ॥ 38.44 ॥

తస్య వీర్యవతః కశ్చిద్ యద్యస్తి మయి సంభ్రమః ।
కిమర్థం న శరైస్తీక్షణైః క్షయం నయతి రాక్షసాన్ ॥ 38.45 ॥

భ్రాతురాదేశమాదాయ లక్ష్మణో వా పరన్తపః ।
కస్య హేతోర్న మాం వీరః పరిత్రాతి మహాబలః ॥ 38.46 ॥

యది తౌ పురుషవ్యాఘ్రౌ వాయ్వగ్నిసమతేజసౌ ।
సురాణామపి దుర్ధర్షౌ కిమర్థం మాముపేక్షతః ॥ 38.47 ॥

మమైవ దుష్కృతం కించిన్మహాదస్తి న సంశయః ।
సమర్థావపి తౌ యన్మాం నావేక్షేతే పరన్తపౌ ॥ 38.48 ॥

వైదేహ్యో వచనం శ్రుత్వా కరుణం సాశ్రుభాషితమ్ ।
అథాబ్రవీన్మహాతేజా హనూమాన్ మారుతాత్మజః ॥ 38.49 ॥



ఇతి సుంహరకొండే అష్టాశ్రింశే సర్గే సప శ్లోకైః



శ్రీకృష్ణస్మృతిః - ఆపదామపహర్తారం, దాతారం సర్వసంపదాం ।
లోకాభిరామం శ్రీరామం, భూయో భూయో నమామ్యహమ్ ॥

భీమశ్రుతిః - బుద్ధిర్బలం యశో ధైర్యం, నిర్భయత్వమరోగితా ।
అజాడ్యం వాక్పటుత్వం చ, హనూమత్ స్మరణాత్ భవేత్ ॥

శ్రీ హనుమాతే నమః

❧ **అథ ధన్వంతరి ధ్యేనమ్** ❧



అచ్యుతానంత గోవింద, విష్ణో నారాయణామృత ।
రోగాన్మే నాశయాశేషాన్, ఆశు ధన్వంతరే హరే ॥ 1 ॥

ఆరోగ్యం దీర్ఘమాయుష్యం, బలం తేజో ధియం శ్రియం ।
స్వభక్తేభ్యోఽనుగృహ్లాంతం, వందే ధన్వంతరిం హరిమ్ ॥ 2 ॥

ధన్వంతరేరిమం శ్లోకం, భక్త్యా నిత్యం పఠన్తి యే ।
అనారోగ్యం న తేషాం స్యాత్, సుఖం జీవన్తి తే చిరమ్ ॥ 3 ॥

ఓం, నమో భగవతే వాసుదేవాయ, ధన్వంతరయే, అమృతకలశహస్తాయ, వజ్రజలౌకహస్తాయ,
సర్వామయవినాశనాయ, త్రైలోక్యనాథాయ, మహావిష్ణవే స్వాహా । ఓం, వాసుదేవాయ విద్మహే,
సుధాహస్తాయ ధీమహి । తన్నో ధన్వంతరిః ప్రచోదయాత్ ।

అథ శ్రీకృష్ణసాత్త్వమ్

విప్రపత్న్యః ఊచుః -

త్వం బ్రహ్మ పరమం ధామ నిరీహలా నిరహంకృతిః ।
నిర్గుణశ్చ నిరాకారః సాకారః సగుణః స్వయం ॥ 1 ॥

సాక్షిరూపశ్చ నిర్లిప్తః పరమాత్మా నిరాకృతిః ।
ప్రకృతిః పురుషస్త్వం చ కారణం చ తయోః పరం ॥ 2 ॥

సృష్టిస్థిత్యంతవిషయే యే చ దేవాస్త్రయః స్మృతాః ।
తే త్వదంశాః సర్వబీజా బ్రహ్మవిష్ణుమహేశ్వరాః ॥ 3 ॥

యస్య లోమ్నాం చ వివరే చాఖిలం విశ్వమీశ్వరః ।
మహావిర్మాహావిష్ణుః త్వం తస్య జనకో విభో ॥ 4 ॥

తేజస్త్వం చాపి తేజస్వీ జ్ఞానం జ్ఞానీ చ తత్పరః ।
వేదేఽనిర్వచనీయస్త్వం కస్త్యాం స్తోతుమిహేశ్వరః ॥ 5 ॥

మహదాది సృష్టిసూత్రం పంచతన్మాత్రమేవ చ ।
బీజం త్వం సర్వశక్తీనాం సర్వశక్తిస్వరూపకః ॥ 6 ॥

సర్వశక్తీశ్వరః సర్వః సర్వశక్త్యాశ్రయః సదా ।
త్వమనీహః స్వయంజ్యోతిః సర్వానందః సనాతనః ॥ 7 ॥

అహెలాఽప్యాకారహీనస్త్వం సర్వవిగ్రహవానపి ।
సర్వేంద్రియాణాం విషయం జానాసి నేంద్రియా భవాన్ ॥ 8 ॥

సరస్వతీ జడీభూతా యత్ స్తోత్రే యన్నిరూపణే ।
జడీభూతో మహేశశ్చ శేషో ధర్మో విధిః స్వయం ॥ 9 ॥

పార్వతీ కమలా రాధా సావిత్రీ వేదసూరపి ।
వేదశ్చ జడతాం యాతి కే వా శక్తా విపశ్చితః ॥ 10 ॥

వయం కిం స్తవనం కూర్మః స్త్రియః ప్రాణేశ్వరేశ్వర ।
ప్రసన్నో భవ నో దేవ దీనబంధో కృపాం కురు ॥ 11 ॥

ఇతి పేతుశ్చ తా విప్రపత్న్యః తచ్చరణాంబుజే ।
అభయం ప్రదదౌ తాభ్యః ప్రసన్నవదనేక్షణః ॥ 12 ॥

విప్రపత్నీకృతం స్తోత్రం పూజాకాలే చ యః పఠేత్ ।
సద్గతిం విప్రపత్నీనాం లభతే నాత్ర సంశయః ॥ 13 ॥

ఇతి బ్రహ్మవైవర్తే శ్రీకృష్ణజన్మభండే విప్రపత్నీకృత శ్రీకృష్ణస్తోత్రమ్

అథ సవగ్రహప్రార్థనా

ఆరోగ్యం పద్మబంధుర్వితరతు, నితరాం సంపదం శీతరశ్మిః,
భూలాభం భూమిపుత్రః, సకలగుణయుతాం వాగ్విభూతిం చ సౌమ్యః ।
సౌభాగ్యం దేవమంత్రీ, రిపుభయశమనం భార్గవః, శౌర్యమార్కిః,
దీర్ఘాయుష్స్సైంహికేయః, విపులతరయశః కేతుః, ఆచంద్రతారమ్ ॥
అరిష్టాని ప్రణశ్యంతు దురితాని భయాని చ ।
శాంతిరస్తు శుభం మేఽస్తు గ్రహాః కుర్వంతు మంగళమ్ ॥



అథ క్షమాప్రార్థనా : యదక్షరపదభ్రష్టం, మాత్రాహీనం చ యద్భవేత్ ।
తత్సర్వం క్షమ్యతాం దేవ, నారాయణ నమోఽస్తుతే ॥

అథ భగవత్సమర్పణమ్ : కాయేన వాచా మనసేంద్రియైర్వా,
బుద్ధ్యాత్మనా వా ప్రకృతేస్స్వభావాత్ ।
కరోమి యద్యత్సకలం పరస్మై,
నారాయణాయేతి సమర్పయామి ॥



అథ మంగళమ్ : శ్రియః కాంతాయ కళ్యాణనిధయే నిధయేఽర్థినామ్ ।
శ్రీవేంకటనివాసాయ, శ్రీనివాసాయ మంగళమ్ ॥

